

# Strategiczne postępowania sądowe i prawa osób starszych

**Adam Ploszka**

**StratAGEic: Szkolenie z zakresu strategicznych postępowań sądowych**

**23 czerwca 2026 r.**



**BRONIMY PRAW CZŁOWIEKA**

---

# Kim jestem?

---

- Jestem prawnikiem zajmującym się prawami człowieka, zarówno w praktyce, jak i w środowisku akademickim.
  - Pracuję dla Amnesty International Polska, gdzie odpowiadam m.in. za strategiczne postępowania sądowe. Jestem również adwokatem i członkiem Izby Adwokackiej w Warszawie.
  - Wcześniej pracowałem w warszawskiej kancelarii prawnej oraz w Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka
  - W sferze akademickiej jestem związany z Uniwersytetem Warszawskim jako adiunkt w Centrum Praw Człowieka na Wydziale Prawa i Administracji.
-

---

**Strategiczne postępowania sądowe powinny stanowić część szerszego zestawu działań mających na celu wprowadzenie zmian! (tj. powinny obejmować kampanie, rzecznictwo i działania komunikacyjne)**

---

**W strategicznych postępowaniach  
sądowych warto mieć przyjaciół!**

---

# **Jak znaleźć prawnika, jeśli sam nim nie jesteś lub dysponujesz ograniczonymi środkami?**

# Rozważ różne (czasem nieoczywiste) drogi prawne, które są dla ciebie dostępne

---

- Europejski Trybunał Praw Człowieka
- Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej
- Europejski Komitet Praw Społecznych
- Komitet ONZ ds. Praw Gospodarczych, Społecznych i Kulturalnych

# DLACZEGO POTRZEBUJEMY KONWENCJI ONZ W SPRAWIE PRAWA OSÓB STARSZYCH?

---

- Dyskryminacja oparta wyłącznie na podeszłym wieku nie jest wyraźnie zakazana przez istniejące konwencje
- Prawa związane z wyjątkowymi doświadczeniami związanymi z podeszłym wiekiem nie są chronione przez istniejące konwencje, nawet jeśli osoby starsze posiadają inne cechy tożsamości objęte ochroną
- Nie istnieją żadne pozytywne zobowiązania do zwalczania dyskryminacji ze względu na wiek ani negatywnych stereotypów dotyczących starości (ageizm)
- Dane gromadzone przez krajowe urzędy statystyczne i agencje humanitarne często nie są rozbite według wieku, płci, niepełnosprawności i innych cech
- Osoby starsze są nieproporcjonalnie dotknięte skutkami kryzysów i konfliktów, w tym katastrofami klimatycznymi, a w działaniach humanitarnych nie poświęca się im odpowiedniej uwagi

# DLACZEGO POTRZEBUJEMY KONWENCJI ONZ W SPRAWIE PRAWA OSÓB STARSZYCH?

---

Rezolucja przyjęta przez Radę Praw Człowieka w dniu 3 kwietnia 2025 r.:

*Postanawia powołać międzyrządową grupę roboczą o otwartym składzie, której zadaniem będzie opracowanie i przedłożenie Radzie Praw Człowieka projektu międzynarodowego, prawnie wiążącego instrumentu dotyczącego praw człowieka osób starszych, mającego na celu promowanie, ochronę i zapewnienie pełnego korzystania z praw człowieka przez osoby starsze;*

# Jak pozostać w kontakcie:

---

adam.ploszka@amnesty.org.pl